

# Promotion de la santé

Le Groupe Promotion de la Santé initié lors de l'installation dans Pasteur 2 continue de se développer pour favoriser le « mieux-être au travail ». Cette nouvelle rubrique va permettre de communiquer sur les propositions et les projets du groupe.

## → Petit rappel : la promotion de la santé, c'est quoi ?

Au sens de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de la charte d'Ottawa, la santé est une ressource de la vie quotidienne - et non un but en soi - qui donne à la personne « le pouvoir d'identifier et de réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins, et évoluer avec son milieu ou s'y adapter ». La santé apparaît donc comme une richesse essentielle, qu'il faut entretenir, et si nécessaire, restaurer. A quoi sert cette richesse ? A la fois à l'épanouissement personnel, et à la capacité pour le sujet de tenir ses rôles fondamentaux dans les groupes sociaux auxquels il appartient.

La Promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci. Ce processus comprend des actions visant à renforcer les aptitudes et les capacités des individus mais aussi des mesures visant à changer la situation sociale, économique, environnementale ; de façon à réduire les

effets négatifs sur la santé publique et sur la santé des personnes. Il s'agit donc d'un processus participatif pour agir sur les déterminants de la santé, en dépassant le seul champ du sanitaire.

Un Hôpital Promoteur de Santé vise à améliorer la qualité des soins, les conditions de vie et de travail au sein de l'établissement ainsi que la participation des professionnels et des usagers aux décisions qui concernent leur santé.

Une structure de santé promotrice de santé étend également ses responsabilités au-delà des frontières étroites des épisodes cliniques aigus et coopère avec les collectivités pour promouvoir une approche globale de la santé.

## → Comment travaille le Groupe Promotion de la Santé du CHU ?

Il est animé par le Pr Christian Pradier (Département de Santé Publique) et le Dr Jo-Hanna Planchard (Santé au Travail).

Composé à ce jour de 14 personnes et ouvert à tous les agents volontaires du CHU, le groupe se réunit tous les mois sur le site de Pasteur 2 avec comme objectif principal l'amélioration des conditions de travail. Plusieurs thèmes sur le « mieux-être au travail » sont abordés : la valorisation et la reconnaissance des agents du CHU au sein de leurs différents services, l'activité physique sur le lieu de travail, des projets artistiques... Chaque thématique fera l'objet d'une communication dans le journal interne.

Depuis l'ouverture de Pasteur 2, le groupe a permis d'organiser des visites des installations techniques, encadrées par le service technique et la direction du patrimoine, comme le système de ventilation, l'hélistation, l'architecture du site et ses contraintes. Sur proposition du groupe, des sujets ont été développés dans le journal interne du CHU, portant sur les fenêtres de Pasteur 2, la ventilation, le parking.

■ **Pour le rejoindre :** [promotiondelasante@chu-nice.fr](mailto:promotiondelasante@chu-nice.fr)

## Les hospitaliers ont du talent !

Ce nouveau thème va être l'occasion chaque mois, de mettre à l'honneur les talents méconnus des salariés du CHU : artistes, musiciens, photographes, sportifs, bricoleurs, inventeurs, engagés associatifs, cuisiniers, acrobates... faites connaître et partagez vos passions !



### Christophe Lenoble, Assistant de Régulation Médicale (ARM) au SAMU-C15, président et créateur de l'association « Le Chemin Des Rêves »

Depuis 13 ans l'association, composée uniquement de bénévoles, vient en aide aux personnes en situation de handicap (tous âges et tous types de handicaps) en associant sur de mêmes projets, des personnes valides et handicapées. « Ayant toujours travaillé au CHU de Nice depuis que j'ai 19 ans (il y a maintenant 26 ans) je suis actuellement ARM au Samu-C15. Etant sensibilisé à la cause du handicap j'ai voulu répondre à un besoin exprimé par beaucoup qui était de trouver une

association qui puisse être familiale (à taille humaine), qui puisse rendre ses projets accessibles à tout type de handicap et qui réunisse des personnes valides et des personnes handicapées »



### Champs d'action de l'association :

Organisation de journées ou week-end de loisirs et récréatifs (week-end à Disneyland Paris, musée océanographique de Monaco, ...), manifestations sportives, ateliers créatifs, ateliers informatiques, groupes de parole...

« Le Chemin Des Rêves » prend en charge financièrement l'intégralité de ses projets en favorisant le rapprochement familial, l'accessibilité pour tous et en rendant ses membres acteurs des projets.

**Les besoins :** médiatiser les actions afin de faire connaître l'association et faire bénéficier un large public, trouver des fonds, recruter des bénévoles.

■ **Pour en savoir plus :** [www.lechemindesreves.net](http://www.lechemindesreves.net)  
> par mail : [cdr06@laposte.net](mailto:cdr06@laposte.net) ou par téléphone au 06 60 68 31 32

### Noël Smara, conducteur ambulancier au SMUR, président de « Exploits Sans Frontière »

Exploits Sans Frontière une Association Sportive Culturelle et Humanitaire qui oeuvre en faveur de l'enfance en situation difficile. Elle permet chaque année à des jeunes d'avoir accès à des programmes d'éducation et de développement

par le sport, de découvrir ou redécouvrir des valeurs fondamentales pour leur épanouissement futur mais aussi la découverte des pays étrangers et pauvres, par la création de projets sportifs et humanitaires. Les jeunes bénéficient d'un suivi des actions sur le terrain. Ils sont sensibilisés à la prévention des Maladies Cardiovasculaires. Les valeurs portées par l'association sont le développement durable - la lutte contre le réchauffement climatique, l'indépendance et la neutralité, la solidarité, l'échange, la communication, l'entraide et le partage.

Par ses actions, Exploits Sans Frontière souhaite rendre la pratique sportive accessible à tous et utiliser la pratique sportive à des fins éducatives et sociales.

■ **Pour en savoir plus :**  
Exploits Sans Frontière 50 bld Saint Roch 06300 Nice  
> [exploitssansfrontiere@gmail.com](mailto:exploitssansfrontiere@gmail.com)  
> 06 52 17 99 51



## La musique adoucit les mœurs

La formule est de Aristote. Selon lui, la musique délasse et fait partie de ces loisirs nobles qui n'ont d'autre finalité que le plaisir qu'on y goûte. Ainsi, la musique adoucit les mœurs parce qu'elle favorise l'envie de mener en toute liberté, des actions désintéressées.

La Direction de la Communication et Actions Culturelles, en collaboration avec le Groupe Promotion de la Santé, propose de développer un projet de création d'un ou plusieurs orchestres du CHU de Nice. L'idée est de recenser tous les professionnels pratiquant un instrument, quel que soit le niveau de pratique et de rechercher ensuite un mécénat pour financer un chef d'orchestre qui encadrerait des répétitions et engagerait un programme de concerts.

**Si vous êtes intéressés, merci de vous identifier auprès du Groupe Promotion de la Santé en précisant votre instrument, vos années de pratiques, vos répertoires favoris :** [promotiondelasante@chu-nice.fr](mailto:promotiondelasante@chu-nice.fr)

